

# El síndrome de Sjögren en los niños

## Una guía para los padres sobre los síntomas

Tradicionalmente, se pensaba que el síndrome de Sjögren ocurría con más frecuencia en las poblaciones mayores. No obstante, probablemente es más común en los niños de lo que cree en la actualidad. Una diferencia principal entre los adultos y los niños con síndrome de Sjögren son las características clínicas con que se presenta. Aunque, con el tiempo, los niños con síndrome de Sjögren pueden experimentar los mismos síntomas de la enfermedad, en un inicio se presenta de forma un poco diferente que en los adultos.

### ¿Qué es el síndrome de Sjögren?

El síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmunitaria que afecta a todo el cuerpo. Además de los síntomas de sequedad generalizada, pueden presentarse complicaciones como fatiga intensa, dolor crónico, compromiso orgánico importante, neuropatías y linfomas.

Los síntomas que todos los niños pueden experimentar se enumeran a continuación. Los síntomas más comunes son los que se destacan en recuadros y en letra **negrita**.

● Problemas neurológicos, pérdida de memoria/concentración, disautonomía, dolores de cabeza

● Ojos secos, úlceras de córnea e infecciones

● Nariz seca, sinusitis recurrente y sangrados nasales

● **Glándulas salivales/parótidas doloridas e inflamadas**

● Neuropatía periférica, Raynaud

● Malestar estomacal, gastroparesis, dismotilidad gastrointestinal autoinmunitaria

● Resequedad vaginal/irritación (pacientes femeninas)

● Cistitis intersticial

● Sequedad en la boca, llagas bucales, caries, dificultades con la masticación, el habla y el gusto

● Dificultades para tragar, acidez estomacal, reflujo, esofagitis

● **Fatiga**

● Bronquitis recurrente, enfermedad pulmonar intersticial, neumonía

● **Dolor en las articulaciones, artritis, dolor muscular**

● Vasculitis, linfoma, piel seca, sarpullidos

● Colangitis biliar primaria, pruebas de funcionamiento anormal del hígado, hepatitis autoinmunitaria activa crónica



*Si sospecha que su hijo(a) podría tener síndrome de Sjögren, hable con su médico para que lo derive a un reumatólogo.*

Llame a Sjögren's Foundation al 800-475-6473 con el fin de obtener más información sobre el apoyo para los niños y las familias de los niños con síndrome de Sjögren.

**Sjögren's Foundation**

10701 Parkridge Blvd Suite 170, Reston, VA 20191 | [www.sjogrens.org](http://www.sjogrens.org)

© 2020 Sjögren's Foundation

